

# Matsedel för Västana förskola/skola höstterminen 2011

## Vecka 34

Mån: Köttbullar

Tis: Korv  
med kyckling

Ons: Fisk i ugn  
potatis

Tors: Korv

Fre: Skivad kotlettrad  
med rotfrukter

## Vecka 35

Mån: Körrfärsbiffar

Tis: Skinksås, pasta

Ons: Fiskgratäng

Tors: Pannkaka

Fre: Pannbiff, potatis

## Vecka 36

Mån: Pastapytt

Tis: Köttfärssås  
makaroner

Ons: Fisk med ostcreme  
potatis

Tors: Kyckling, ris

Fre: Köttgryta, potatis

## Vecka 37

Mån: Potatisbullar  
bacon/korv

Tis: Köttfärslimpa  
kokt potatis

Ons: Ugnstek fisk  
kokt potatis

Tors: Korvsoppa  
mjukt bröd

Fre: Ugnsgratinerad  
kassler, ris

## Vecka 38

Mån: Köttbullar  
makaroner

Tis: Ugnstek korv  
potatismos

Ons: Fisk i ugn  
potatis

Tors: Fläskpannkaka/  
Pannkaka

Fre: Köttgryta ris

## Vecka 39

Mån: Köttfärssås

Tis: Wokgryta

Ons: Panerad fisk  
potatis

Tors: Korv i ugn  
potatismos

Fre: Vegetariska  
världsdagen

## Vecka 40

Mån: Kyckling  
ris, sås

Tis: Pasta med  
skinksås

Ons: Fiskgratäng

Tors: Fläskpannkaka/  
pannkaka

Fre: Biff i sås, ris

## Vecka 41

Mån: Köttbullar  
potatismos

Tis: Stuvade  
makaroner korv

Ons: Stekt fisk  
potatis

Tors: Tacos

Fre: Stek, sås potatis

## Vecka 42

Mån: Stekt korv  
potatismos

Tis: Kyckling gratäng

Ons: Fiskgryta

Tors: Potatisbullar/  
blodpudding

Fre: Tacokyckling  
ris

## Vecka 43

Mån: Korv & Mos

Tis: Färgryta Bombay

Ons: Fisk i ugn  
potatismos

Tors: Köttfärssoppa

Fre: Kebebgryta, ris

## Vecka 44

Höstlov skolan

se egen matsedel

för förskolan

## Vecka 45

Mån: Kycklinggryta  
ris

Tis: Köttfärssås

Ons: Fiskgratäng

Tors: Korv i ugn  
potatismos

Fre: Korvstroganoff  
pasta

## Vecka 46

Mån: Belgiska  
köttbullar

Tis: Thaingryta  
ris

Ons: Panerad fisk  
potatismos

Tors: Soppa mjukt bröd

Fre: Kassler gratäng

## Vecka 47

Mån: Kyckling ris

Tis: Isterbandsröra  
pasta

Ons: Fisk i ugn,

Tors: Pannkaka

Fre: Köttfärslimpa

potatis, sås

## Vecka 48

Mån: stekt korv, makaroner

Tis: Potatisbullar  
bacon, korv

Ons: Fiskgryta

Tors: Elevens val  
förskolan

Fre: Elevens val  
skolan

## Vecka 49

Mån: Pastapytt

Tis: Köttgryta ris

Ons: Stekt fisk

Tors: Soppa mjukt bröd

Fre: Kökets val

## Vecka 50

Mån: Korv med pizzatäcke  
potatismos

Tis: Köttfärssås makaroner

Ons: JULBORD

Tors: Kökets eget val

Fre: Kökets eget val

## Vecka 51

Mån: Risgrynsgröt  
tunnbrödssmörgås  
med julskinka

Tis: Kycklingwok

Ons: Fiskpudding

Tors: Kökets val

Till alla måltider  
serveras smör bröd  
mjölk samt en stor  
salladsbuffé

Vi lagar all mat från  
grunden, m.a.o inga  
halvfabrikat, så långt  
det är möjligt!  
Allt för barnens bästa

Med reservation för  
ändringar